

紫キャベツ

4人分

材料：

紫キャベツ 1/2個

白砂糖 170g

ホワイトビネガー 200ml

塩 小さじ1

水 350ml

作り方：

キャベツを千切りにして大きめの鍋に入れ、砂糖、ビネガー、塩、水を加えて火にかける。沸騰したらフタをして、中火で1時間煮込む。

ローストダックまたはローストポークに付け合わせる。

